



## RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN®

Kurz o komunikaci a postupech, které vymezují hranice, podporují zodpovědnost a sebeúctu a budují dobré vztahy

**1.seminář: 22.5. 2019 od 16 hod.**

### CÍLE VÝCHOVY

Socializace a sebeúcta jako hlavní cíle výchovy. Každodenní komunikace a potřeby dětí. Stanovování hranic chování a vývojové úkoly dětí. Souvislost mezi emocemi a lidskými potřebami. Poznatky o fungování mozku - jeden z argumentů pro respektující přístup.

### EMOCE

Základní fakta o emocích. Zvládání vlastních emocí – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdělení a TY-sdělení. Jak učit děti hovořit o tom, co prožívají a co potřebují. Emoční inteligence. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce.

**2. a 3. seminář: 12.6. a 2. 10. 2019 od 16 hod.**

### KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI

Respektující vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Obsah vs. forma sdělování požadavků. Komunikační dovednosti – popisný vs. hodnotící jazyk, informace, výběr, otevřené otázky, jedno slovo.

**4. a 5. seminář: 9. a 16. 10. 2019 od 16 hod.**

### CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Zásady respektující komunikace. Vnitřní a vnější motivace k učení a práci. Přirozený důsledek a sociální důsledek nežádoucího chování dětí. Následná reakce dospělého – trest nebo vedení k zodpovědnosti? Rizika trestů. Postupy při nežádoucím chování dětí. Vytváření návyků u dětí, prevence a řešení každodenních „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi.

**6. seminář: 23.10. 2019 od 16 hod.**

### JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCEŇENÍ

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala. Rizika odměn a pochval. Jak poskytovat zpětnou vazbu a vyjadřovat uznání, aniž bychom vytvářeli závislost na autoritě. Respektující komunikace pro každý den.

**7. a 8. seminář: 6. a 13. 11. 2019 od 16 hod.**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



3.500 Kč - ÚČASTNICKÝ POPLATEK  
2.500 Kč - pro klienty Heřmánek Praha, ZŠ  
1.000 Kč - pro účastníky projektu  
PŘIHLÁŠKY: 724 692 084, [www.centrumprorodinuhermanek.cz](http://www.centrumprorodinuhermanek.cz)  
MÍSTO KONÁNÍ: Rajmonova 1199/4, Praha 8, 182 00